

MEMORIA ACAT

2024

ANUAL

The logo consists of a dark blue circle containing the word "ACAT" in white, bold, sans-serif capital letters.

ACAT

¡Bienvenidos!

ACAT

La esencia de ACAT es dar respuesta a las demandas relacionadas con las necesidades de personas en riesgo de exclusión social, principalmente derivados de una adicción con o sin sustancia y sus consecuencias

36
años
ayudando

Este año ha sido un reto lleno de
aprendizajes!

Desde ACAT, queremos **agradecer la
confianza de todas las personas** que han
formado parte de este proceso. 2024 ha sido
un año de consolidación, de nuevas
iniciativas y de **crecimiento.**

¡Gracias por caminar con nosotros!



¿Qué ofrecemos?



ATENCIÓN AMBULATORIA

Somos el **único Centro Ambulatorio especializado en adicciones en Santander** que cuenta con un **horario de mañana y tarde**. De esta manera, podemos adaptarnos al perfil laboral de los clientes, fomentando así la incorporación laboral, algo indispensable para una buena inserción social



HORARIO FLEXIBLE

Horario de atención: lunes a viernes, mañanas de 9 h a 14h y tardes de 16.30 h a 19.30h . Fuera del horario, atendemos a personas que no puedan acudir en horario normal, con cita previa.



INSTALACIONES

Nos encontrarás en la calle Gutierrez solana n 7, bajo. Durante el periodo de COVID, implantamos atención online, la cual utilizamos actualmente para pacientes con problemas de movilidad o compatibilidad horaria

PROGRAMAS



ACAT

Atención Sociosanitaria Ambulatoria en drogodependencias con o sin sustancias.

Complementamos a los servicios de la red asistencial en drogodependencias. Aumentando la oferta de programas asistenciales para las personas que padecen una adicción con o sin sustancia y a sus familiares o a aquellas personas que estén interesadas en facilitar su proceso de cambio.



JUDICIAL

Atención sociosanitaria e inserción sociolaboral en el cumplimiento de penas, medidas alternativas a prisión y medias de régimen penitenciario en personas con adicciones. Mejorando la calidad de vida y la inserción laboral de los pacientes, favoreciendo así la aplicación de las medidas judiciales alternativas a prisión y de régimen penitenciario

ACAT



JOVENES

Trabajamos la **prevención universal con jóvenes**, incorporando aquellos aspectos novedosos derivados de la constante evolución que experimenta el fenómeno de las adicciones en la adolescencia. Es clave estar presente en las zonas de fiesta, institutos, lugares de encuentro, espacios on line. Creando espacios en los que puedan acceder a herramientas que les ayuden a superar las distintas dificultades que surjan



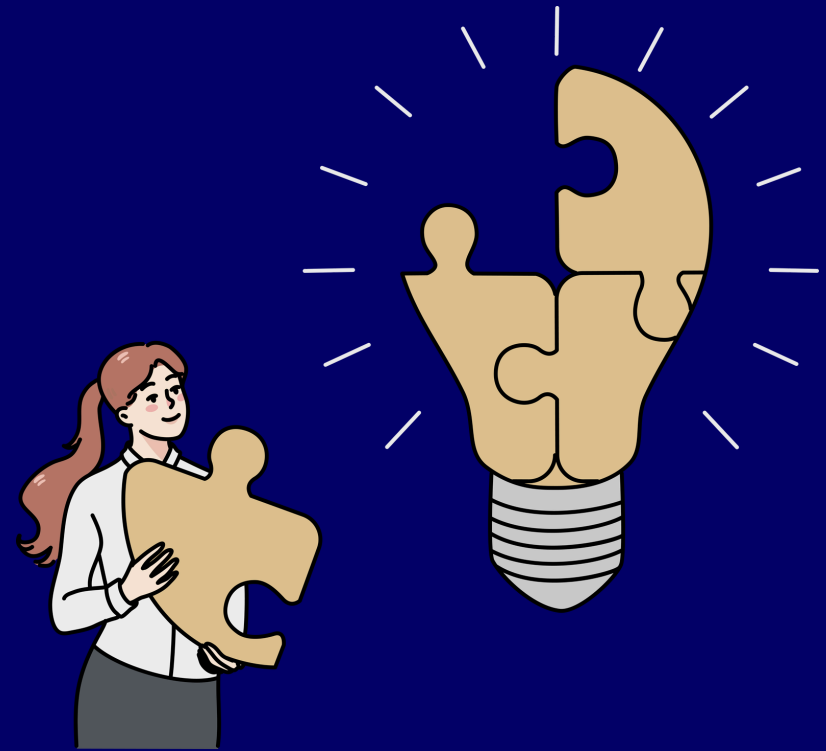
FAMILIAS

En muchas ocasiones se produce un conflicto entre las necesidades de las **familias**, que a menudo se sienten desamparadas y desbordadas, y su capacidad para tolerar críticas o sugerencias en lo que respecta a la educación de sus hijos. Por ello es necesario desarrollar proyectos que se adapten a las necesidades y demandas de cada familia, incrementando su influencia sobre los jóvenes.

¿Cómo trabajamos?



Terapia Breve



Nuestro método se centra en los **recursos y posibilidades** de las personas más que en su déficit y limitaciones. La terapia se centra en el **aquí y ahora** a la vez que se orienta al futuro. Dirigimos nuestro esfuerzo, el del cliente y el de su familia a producir cambios y buscar soluciones. El terapeuta utiliza **procedimientos que acortan el tiempo necesario** para establecer una relación terapéutica basada en la confianza reciproca.

Profesionales

ACAT



- Diseño de tratamientos psicoterapéuticos más apropiados a cada usuario
- Intervenciones individuales, familiares y de pareja
- Seguimiento post-alta terapéutica
- Supervisiones clínicas
- Diseño e impartición de talleres
- Promoción del servicio ACAT en los diferentes recursos

PSICÓLOGAS



- Encuentro y Acogida de los usuarios.
- Valoración de casos
- Derivación a los diferentes programas de ACAT.
- Diseño de talleres de incorporación Socio-laboral.
- Orientación laboral, formativa y de ocio

**TRABAJADOR
SOCIAL**



- Área Social
- Área de empleo
- Área judicial (información, derivación, organización de los cumplimientos y/o medidas judiciales, planificación de controles de detección de sustancias tóxicas).

**INTEGRADOR
SOCIAL**

Áreas de participación

Jornada de sensibilización y acción local de
algunas de las entidades de la Plataforma del
Voluntariado de Cantabria



28 de noviembre 2024

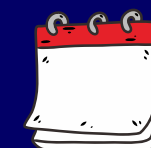


Plaza del Ayuntamiento de Santander

Congreso UNAD 2024 - Un viaje por el itinerario de la atención a las adicciones con perspectiva de género



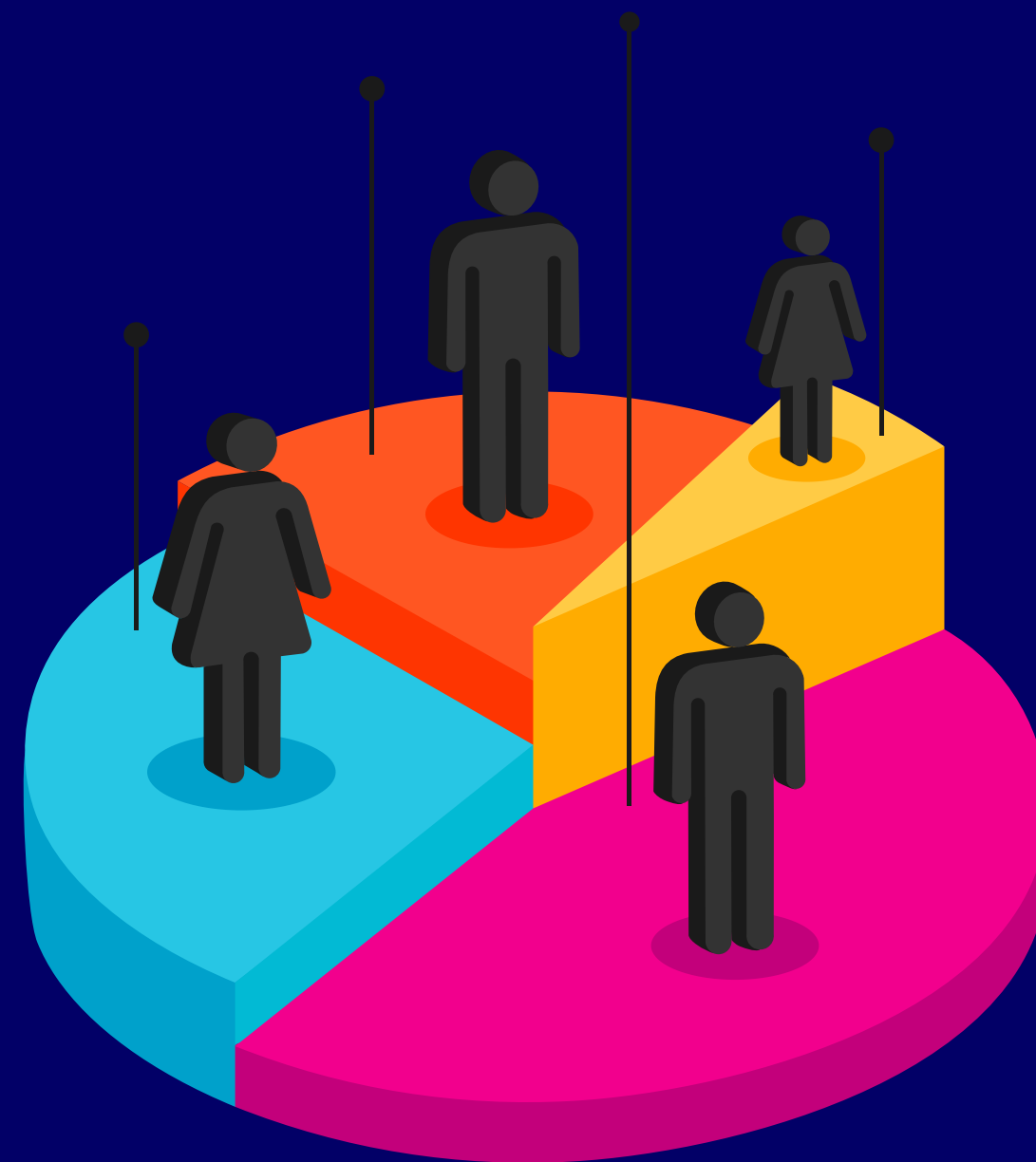
Palacio de Exposiciones y Congresos, Oviedo

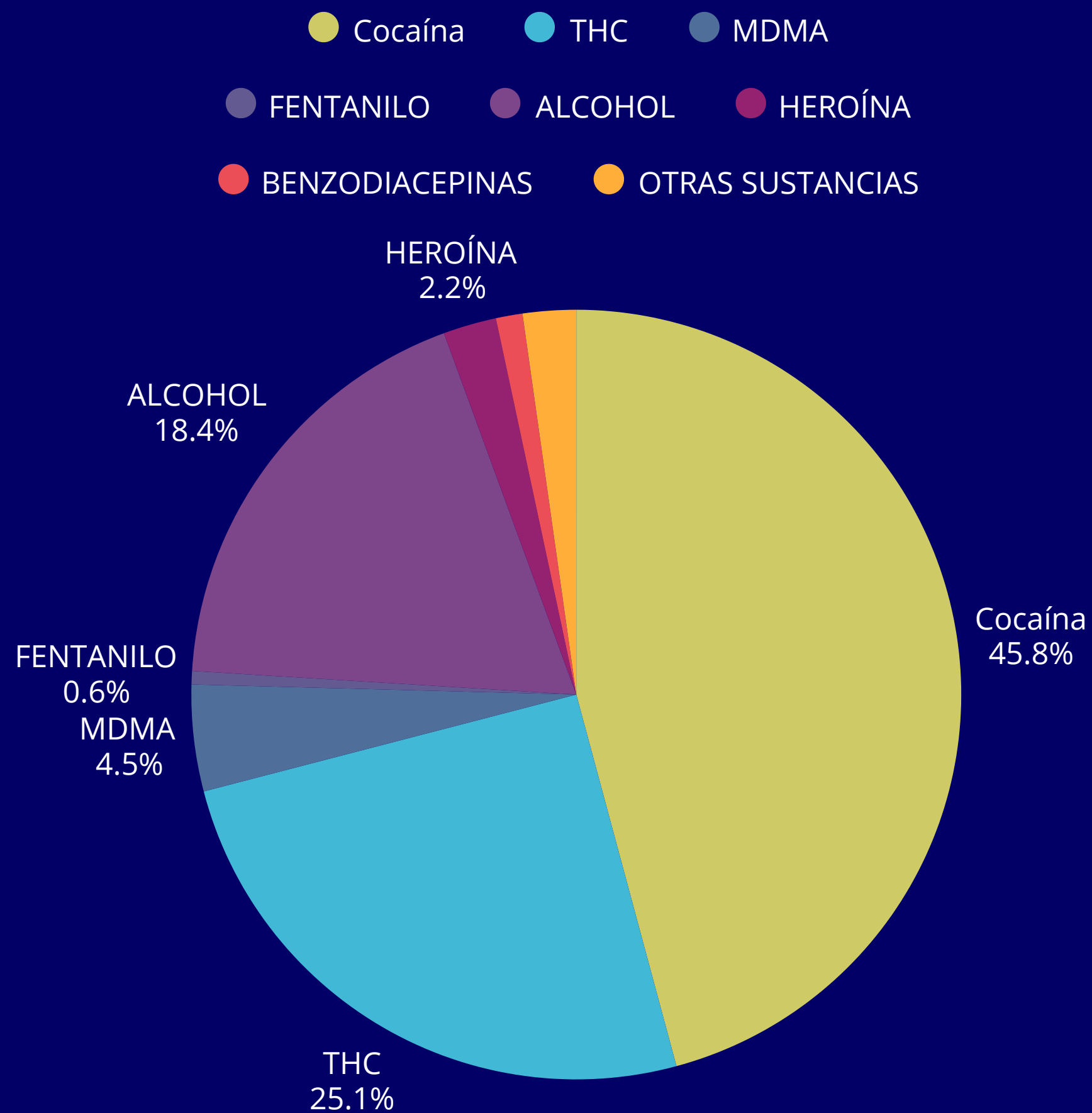


24,25 y 26 de abril de 2024

Estadísticas

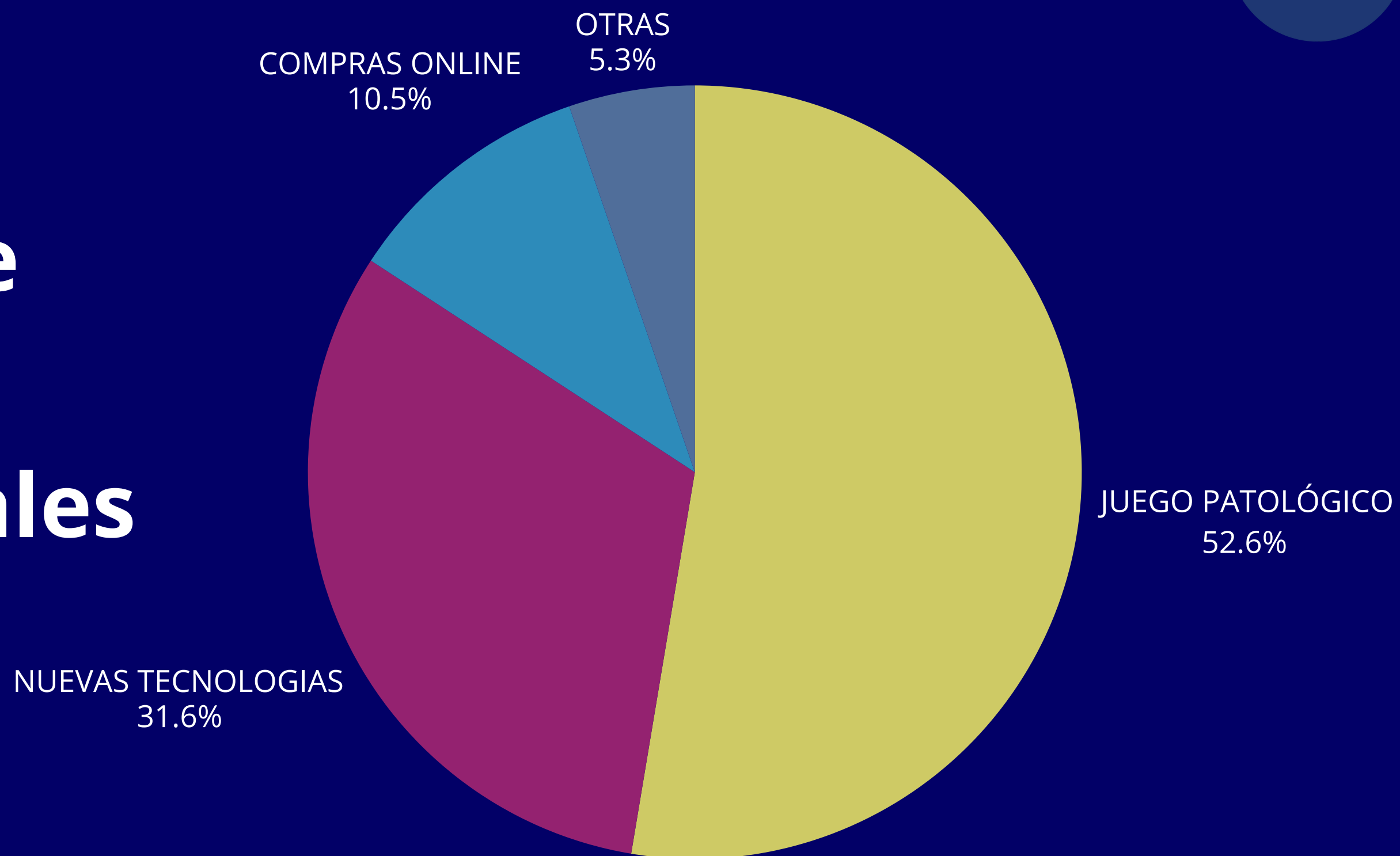
ACAT



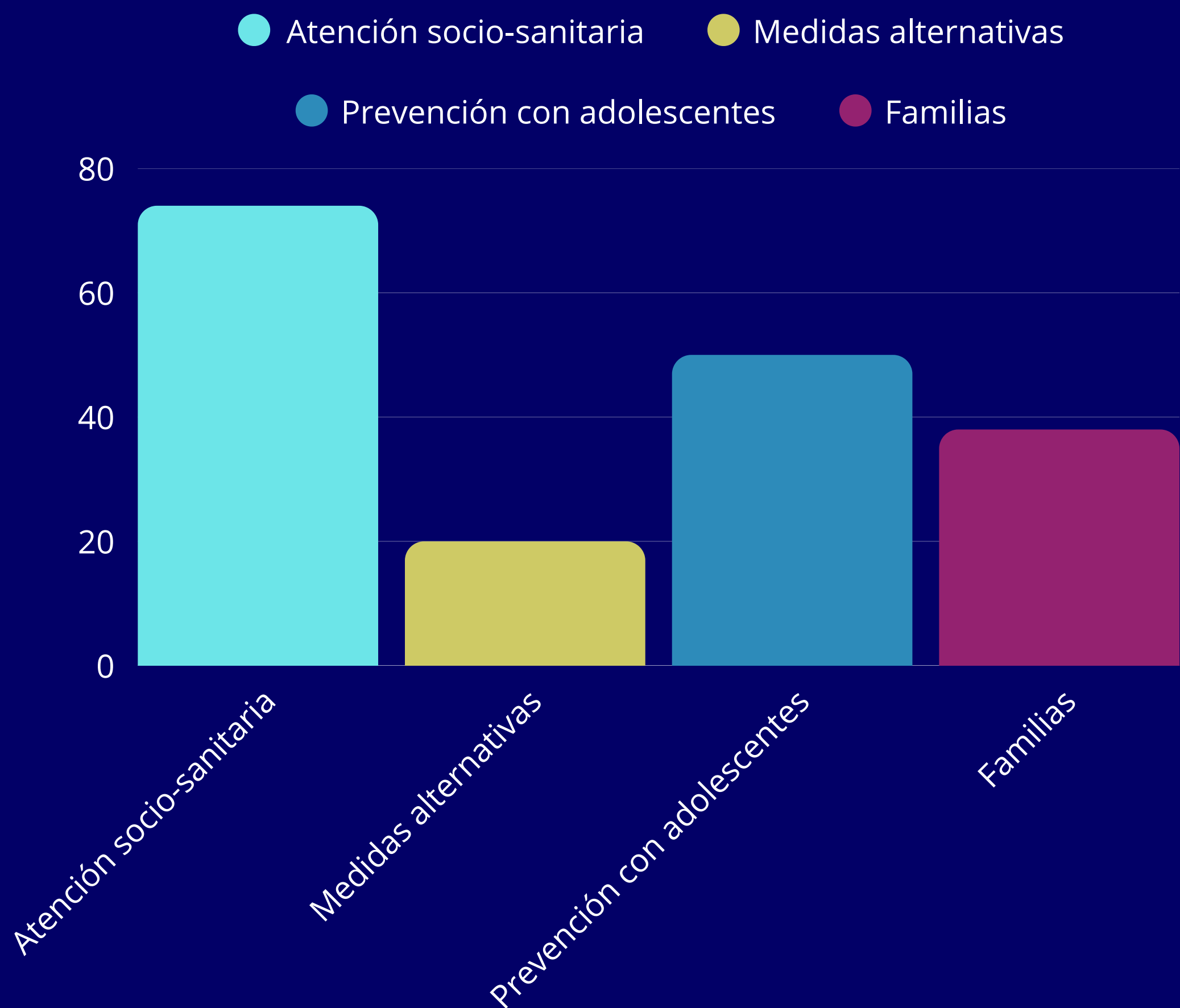


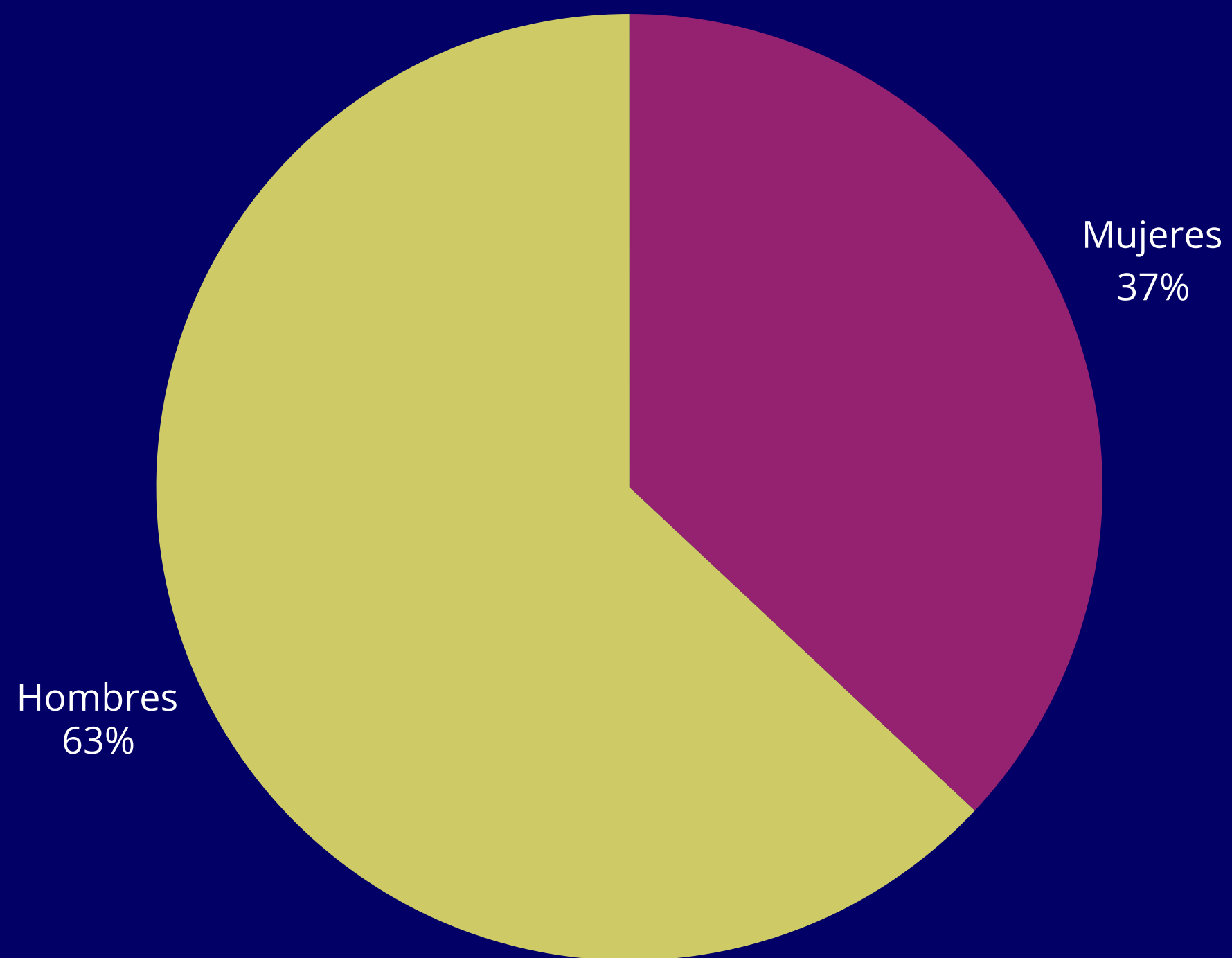
**Porcentaje de
sustancias
consumidas**

Porcentaje de adicciones comportamentales



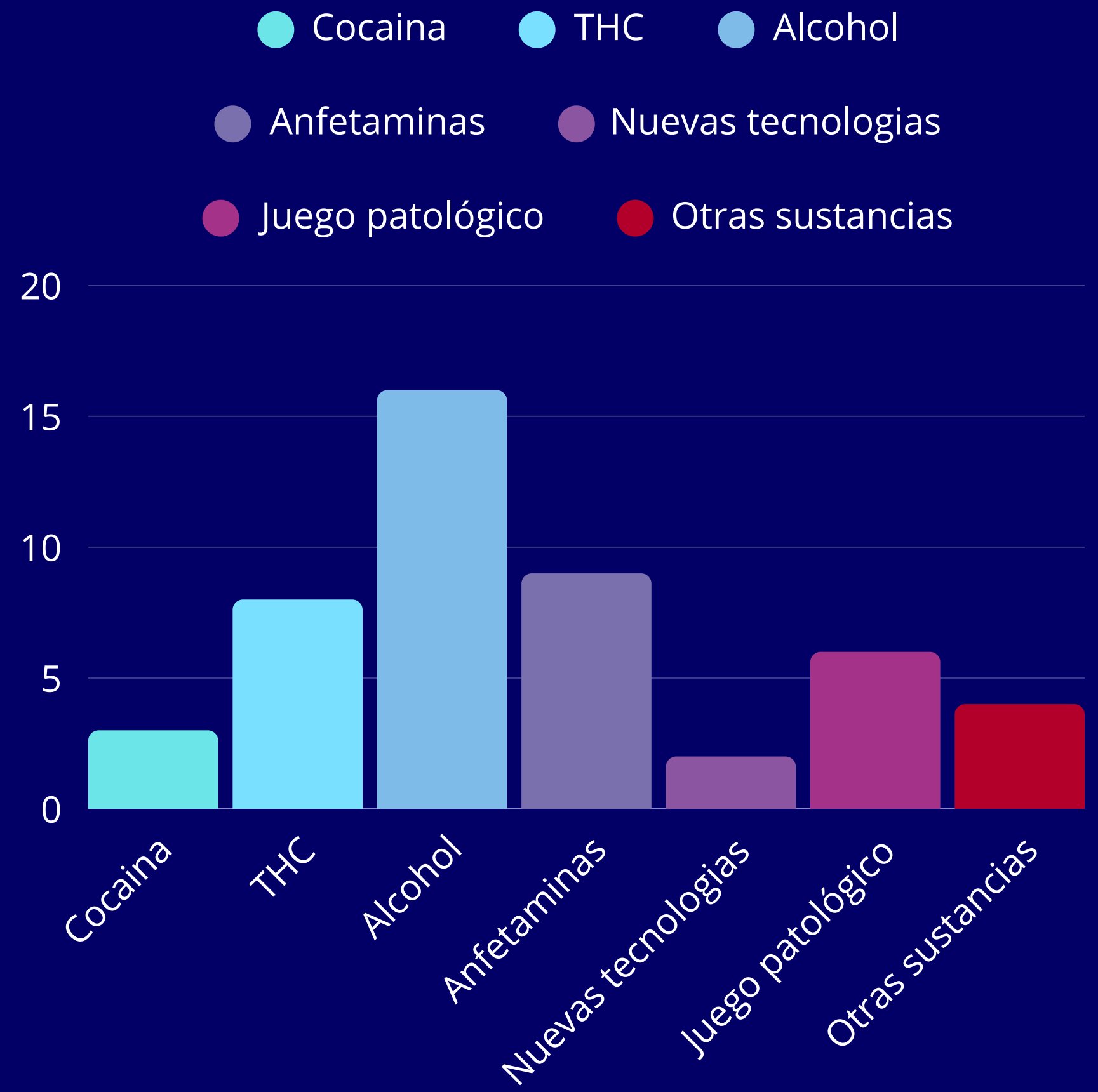
Usuarios repartidos
según su demanda
en nuestros
programas



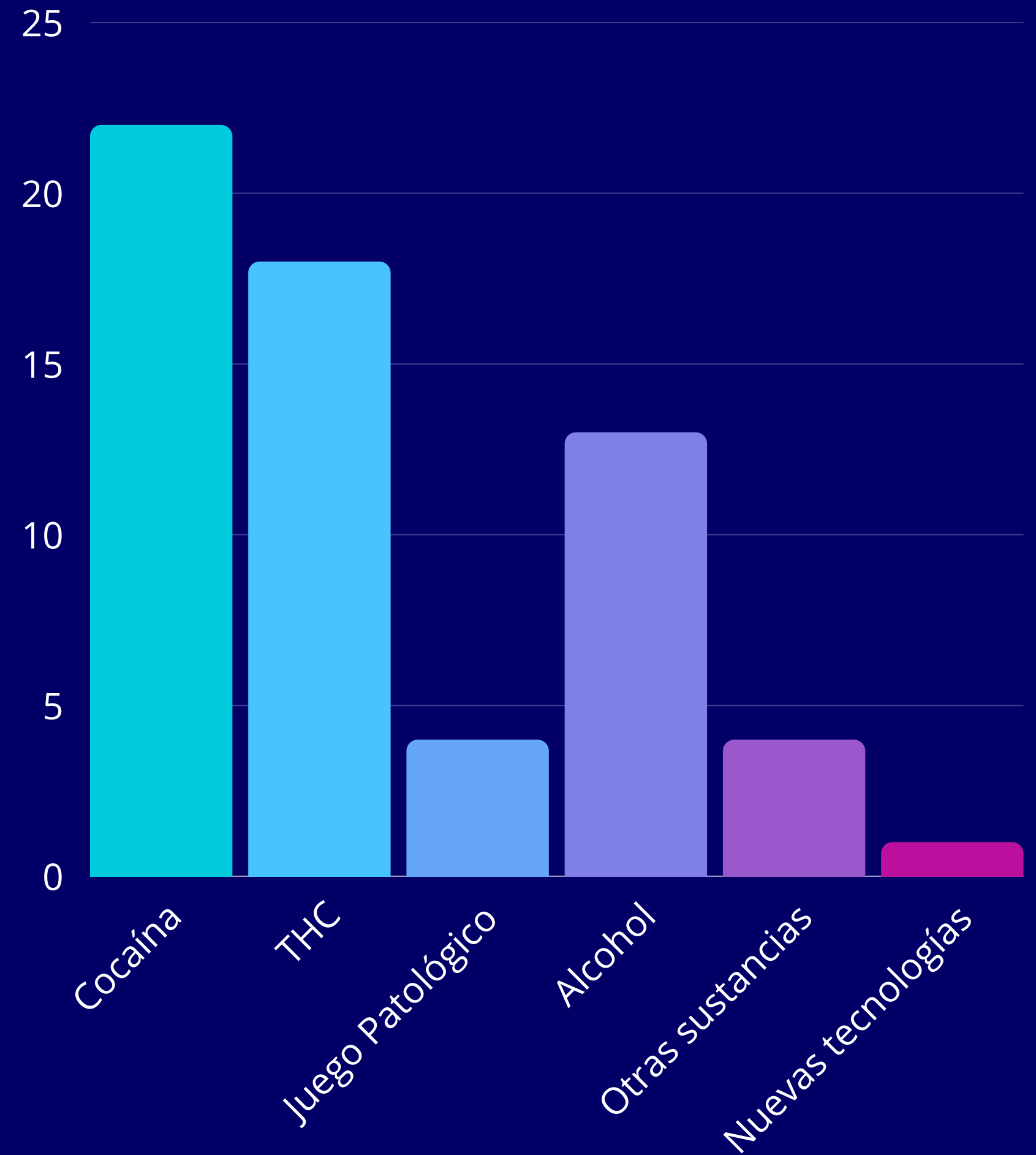


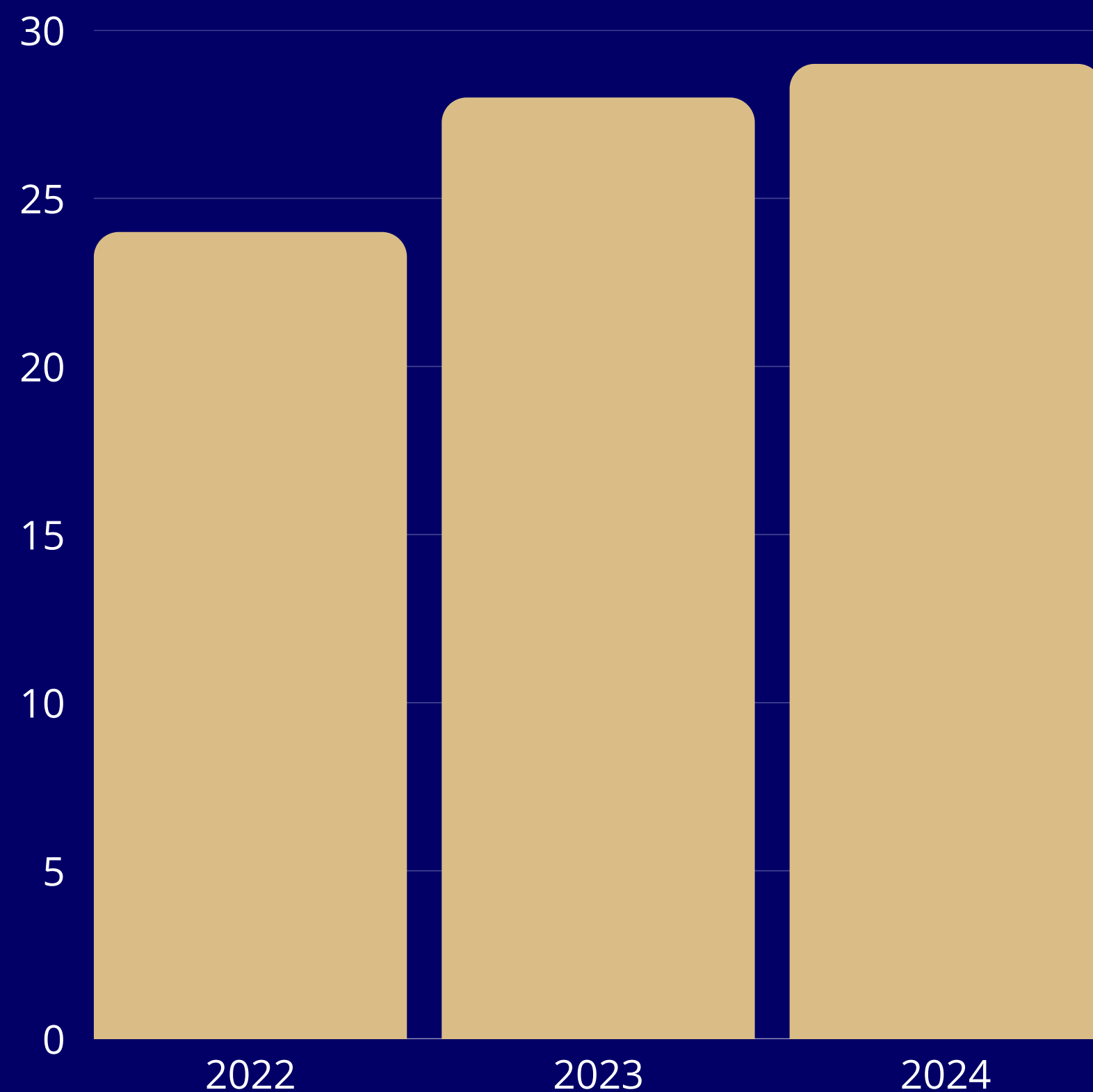
Porcentaje de usuarios atendidos según **sexo**

Adicciones comportamentales y no comportamentales más frecuentes entre los HOMBRES



**Adicciones
comportamentales
y no
comportamentales
más frecuentes
entre las MUJERES**

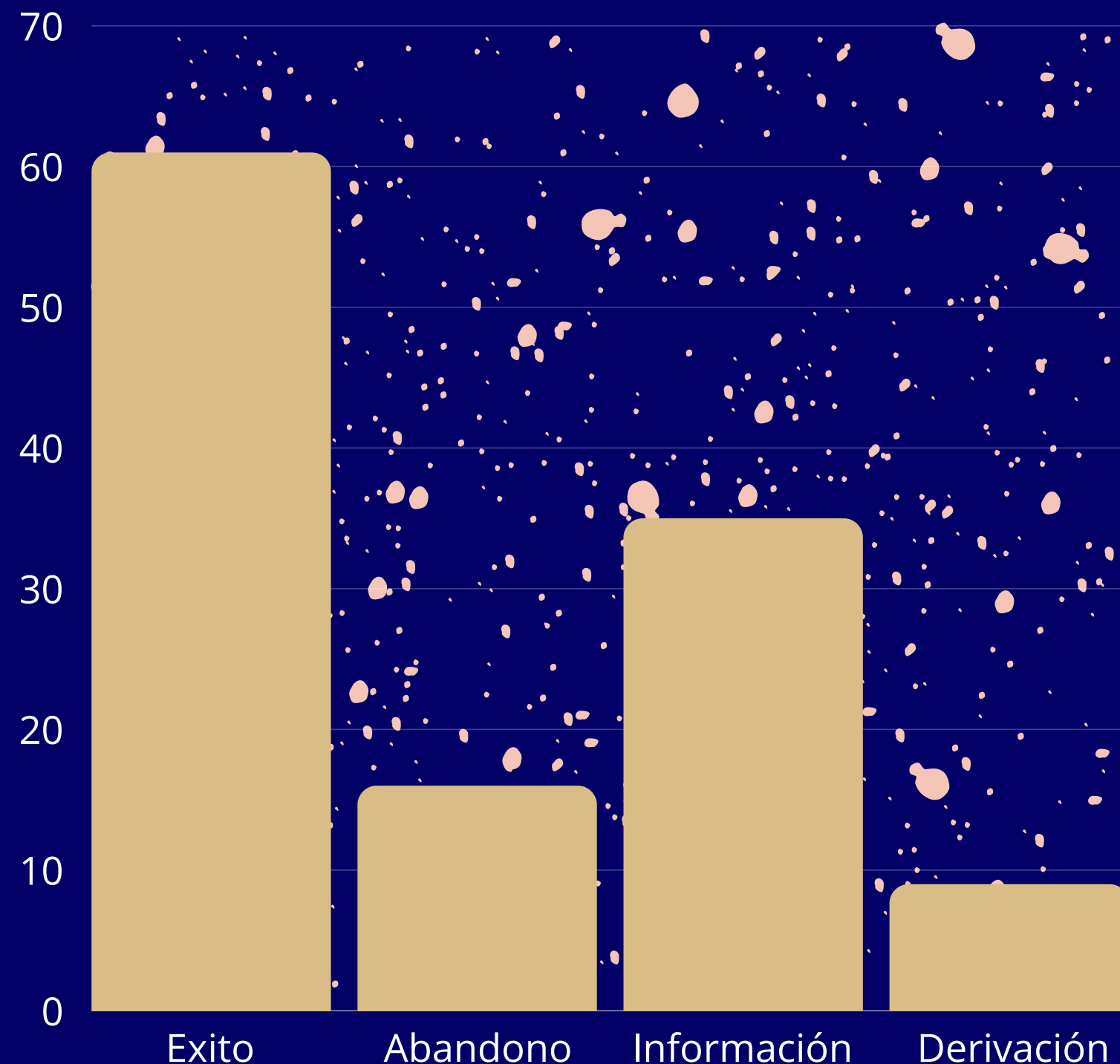




**Seguimos aumentando
el número de familias
atendidas con
respecto a años
anteriores**

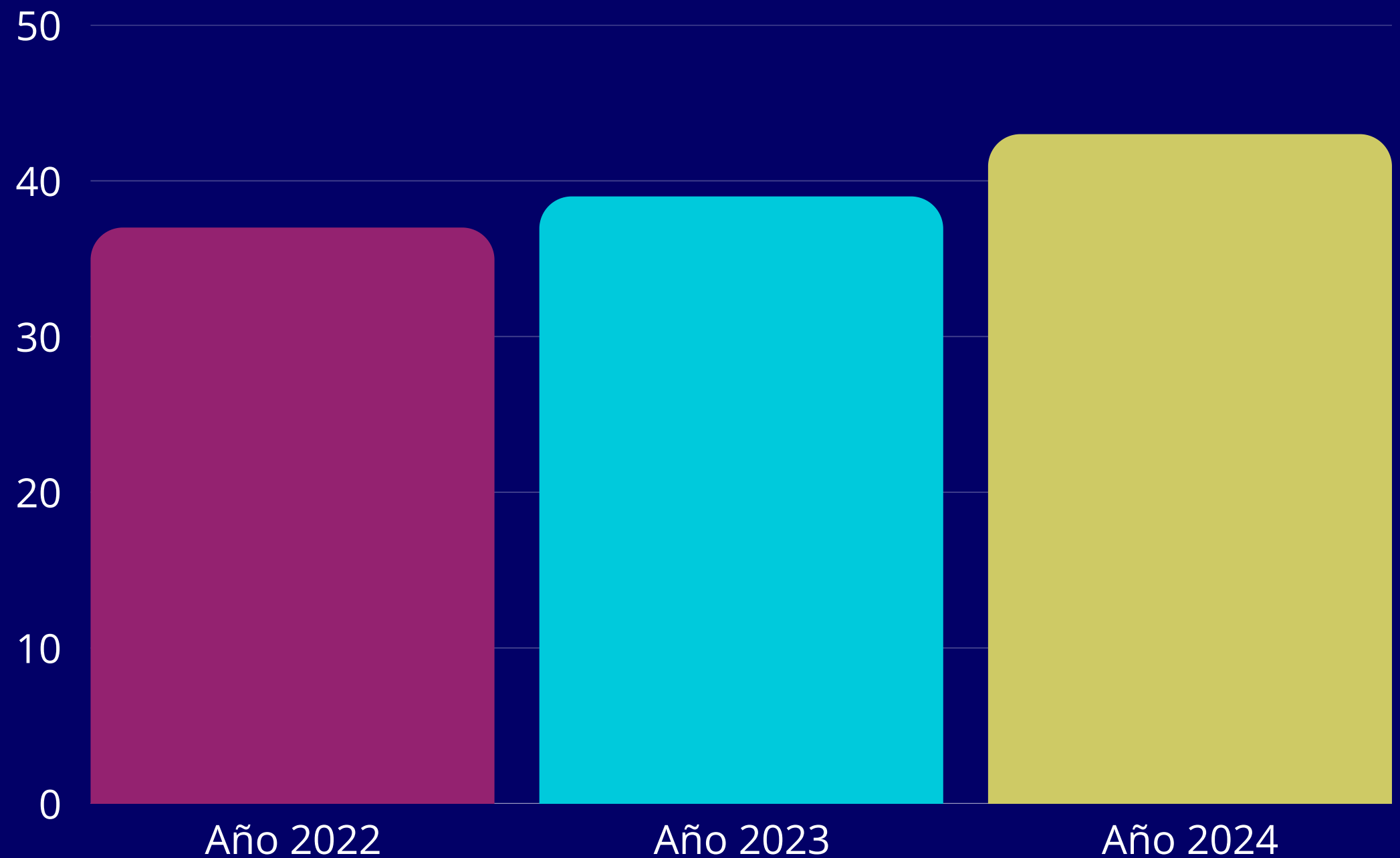
Porcentaje de ÉXITOS, ABANDONOS, INFORMACIÓN y DERIVACIONES

ACAT



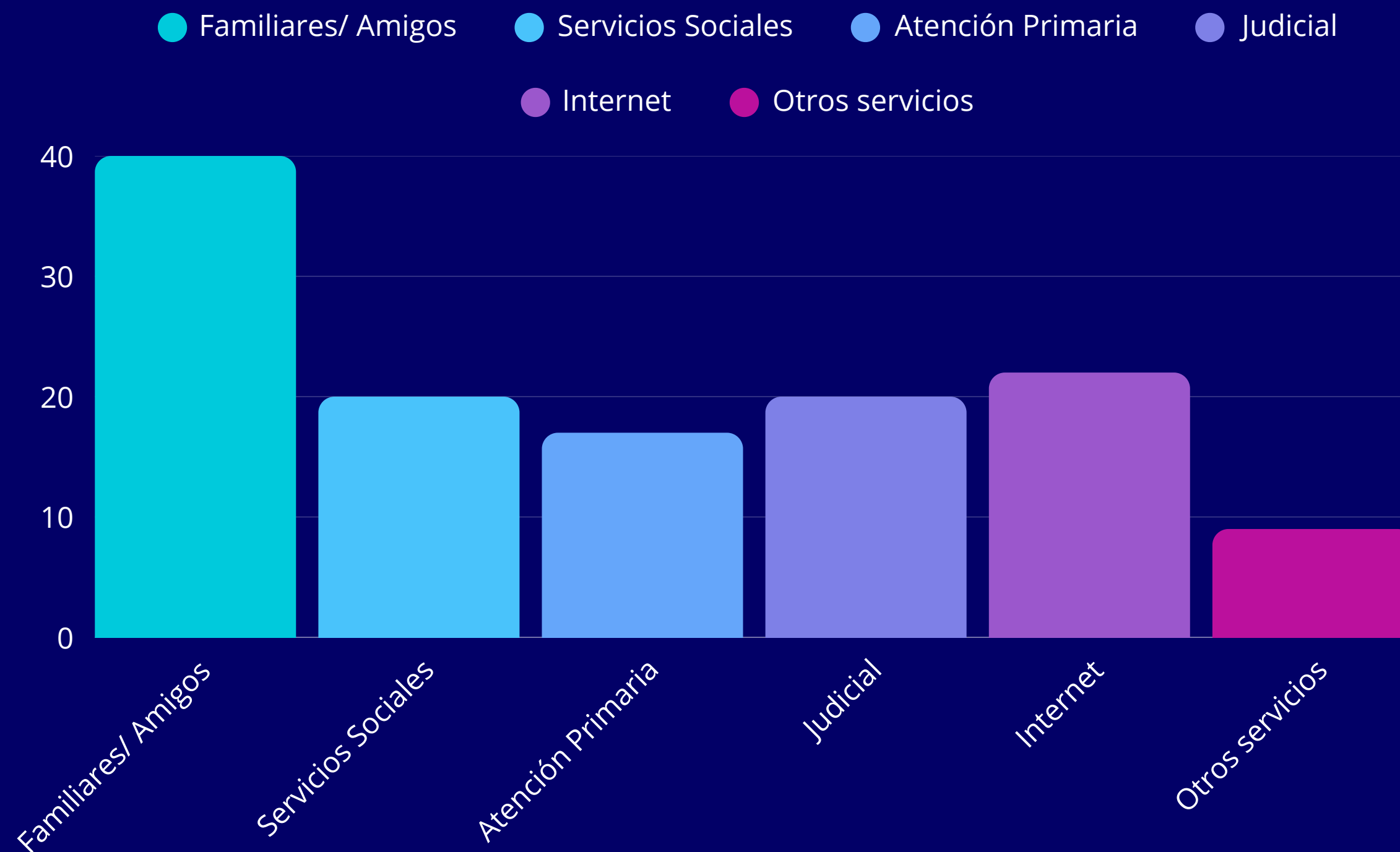
- **Éxito:** En ACAT entendemos “éxito” como aquellos usuarios que consiguen los objetivos fijados en el proceso terapéutico
- **Abandono:** No se cumplen los objetivos fijados durante el proceso terapéutico
- **Información:** Usuarios que se interesan por conocer cómo trabajamos y si nos adecuamos a sus intereses
- **Derivaciones:** Recomendamos otros recursos más afines a sus necesidades

Tasa de ÉXITO frente a años anteriores



**Aumentamos un 10,26% frente al año 2023 y un
16,22% frente al año 2022**

Fuente de referencia principal



VALORACIÓN

ACAT

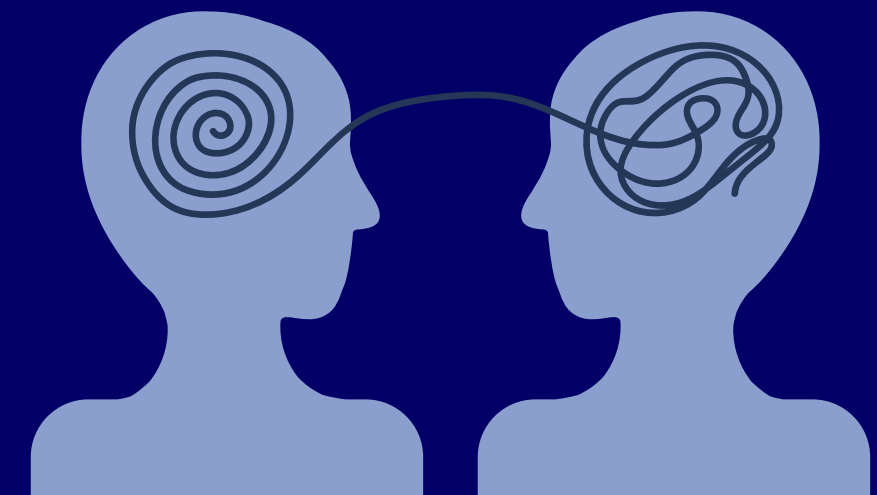
- El porcentaje de **éxito terapéutico ha alcanzado un 61%**, con una mejora del 10,26% respecto a 2023, consolidando la eficacia del modelo de intervención breve y centrado en soluciones. Las cifras también muestran una tasa de abandono contenida y un nivel adecuado de derivaciones, lo que permite mantener un equilibrio entre exigencia terapéutica y adecuación a las necesidades individuales.
- El **seguimiento post-alta** continúa siendo una herramienta fundamental, asegurando la consolidación de los logros alcanzados. Los usuarios que completan con éxito los programas transitan posteriormente a esta fase, fortaleciendo su proceso de recuperación y **reduciendo el riesgo de recaídas**.
- Durante el año se ha observado un **incremento en la demanda de atención entre jóvenes y usuarios con medidas judiciales**, lo que ha influido en la duración de las terapias y en la planificación de sesiones. En este sentido, ACAT ha ajustado su operativa para mantener la calidad del servicio, a pesar del aumento de sesiones medias por paciente en el periodo de intervención.

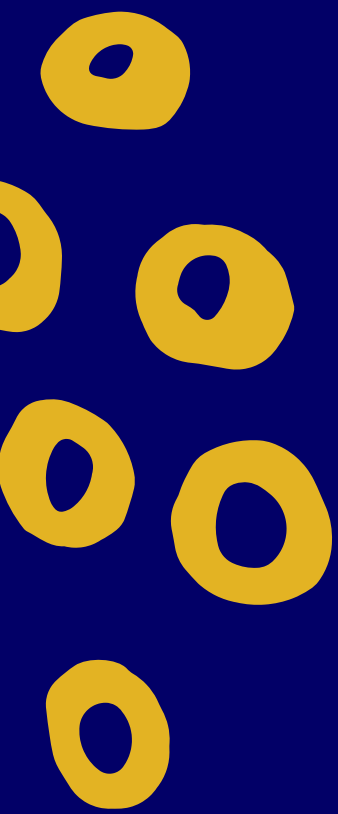
VALORACIÓN

ACAT

- La coordinación con la red sociosanitaria y judicial ha sido clave para mantener el flujo de derivaciones y mejorar el acceso de los pacientes a recursos complementarios. Esto ha permitido incrementar el número de pacientes atendidos bajo medidas alternativas a prisión, contribuyendo a su reinserción social y laboral.
- En el ámbito preventivo, se han reforzado las acciones dirigidas a jóvenes, incluyendo intervenciones en **entornos escolares**, zonas de ocio y espacios digitales. Esto ha permitido una mayor cercanía con los grupos de riesgo y un mejor impacto en el abordaje precoz de conductas adictivas emergentes.
- También se ha ampliado el uso de la **atención online**, facilitando el acceso a usuarios con dificultades de desplazamiento o problemas de conciliación. Este enfoque ha demostrado ser eficaz y está alineado con el objetivo de accesibilidad universal de los servicios.
- El **93% de los usuarios evaluados calificó el servicio como “muy satisfactorio”**, dato que reafirma la confianza en el equipo profesional y en la metodología aplicada. Además, se ha observado una mejora en los sistemas de derivación, siendo familiares, servicios sociales y atención primaria las principales vías de entrada.

Seguimos comprometidos con la calidad, la ética profesional y la transparencia, avalados por auditoría externa y certificación de calidad en todos nuestros programas. El enfoque centrado en la persona, el trabajo en red y la innovación metodológica nos permiten avanzar en la misión de combatir las adicciones y fomentar la inclusión social de las personas más vulnerables.

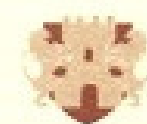




CERTIFICACIÓN
ONG CALIDAD
EN
TODOS NUESTROS
PROGRAMAS



AUDITORÍA EXTERNA DE
CUENTAS DE LA ONG



ADOLFO PAJARES
AUDITOR OFICIAL DE CUENTAS

ONG DECLARADA DE UTILIDAD
PÚBLICA



FINANCIADORES



79.260



31.102,45